

**Министерство образования и науки Самарской области
государственное бюджетное профессионального
образовательное учреждение Самарской области
«Сергиевский губернский техникум»**

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ СО СГТ

Н.А. Симонова
Приказ № 04-од от «28» февраля 2023г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

Принято с учетом мнения
Совета самоуправления
обучающихся
Протокол № 6
«08» февраля 2023 г.

Принято с учетом мнения
Родительского комитета
Протокол № 2
«16» февраля 2023 г.

с. Сергиевск, 2023 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение (далее именуется — Положение) устанавливает режим занятий обучающихся в ГБПОУ СО СГТ (далее именуется –Техникум).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

– Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.08.2022 г. № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;

– Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 26.08.2020 г. № 438 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»;

– СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021г. №2 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации от 29 января 2021г., регистрационный №62296), действующие до 1 марта 2027г;

- Приказом Министерства науки и высшего образования РФ и Министерства просвещения РФ от 5 августа 2020 г. №885/390 «О практической подготовке обучающихся» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 11 сентября 2020 г., регистрационный номер №59778) с изменениями и дополнениями от 18.11.2020 №1430/652;

– Федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования;

– Уставом техникума;

– Локальными нормативными актами техникума, регламентирующими реализацию образовательных программ СПО и организацию учебного процесса.

1.3. Настоящее Положение разработано с целью регламентации образовательного процесса в Техникуме и обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями), педагогическими работниками и администрацией Техникума.

2. Режим занятий обучающихся, осваивающих образовательные программы среднего профессионального образования

2.1. Организация образовательного процесса в Техникуме осуществляется в соответствии с образовательными программами среднего профессионального образования, разрабатываемых самостоятельно на основе требований соответствующих федеральных государственных образовательных стандартов среднего общего и среднего профессионального образования (далее – ФГОС СОО и ФГОС СПО) по соответствующим профессиям, специальностям среднего профессионального образования.

2.2. Сроки обучения по образовательным программам среднего профессионального образования устанавливаются в соответствии с нормативными сроками их освоения, определяемыми ФГОС СПО с учетом различных форм обучения, образовательных технологий и особенностей отдельных категорий обучающихся.

2.3. Обучение по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренное обучение, в пределах осваиваемой образовательной программы, осуществляется в соответствии с Порядком обучения по индивидуальному учебному плану, в том числе при ускоренном обучении, в пределах осваиваемой основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования (программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих и программы подготовки специалистов среднего звена).

2.4. Обучение по образовательным программам среднего профессионального образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется совместно с другими обучающимися.

2.5. Учебный год в Техникуме начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.6. Обучение по образовательным программам среднего профессионального образования в техникуме осуществляется в очной, очно-заочной и заочной формах обучения.

2.7. Образовательная деятельность по образовательным программам среднего профессионального образования организуется в соответствии с утвержденными учебными планами, календарными учебными графиками, рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, в соответствии с которыми Техникум составляет расписание учебных занятий по каждой профессии, специальности среднего профессионального образования.

2.8. Образовательный процесс включает теоретическое обучение и практическую подготовку и организуется по периодам обучения:

- учебным годам (курсам);
- по семестрам (2 семестра в рамках курса).

2.9. Учебная деятельность обучающихся предусматривает учебные занятия (урок, практическое занятие, лабораторное занятие, консультация, лекция, семинар), самостоятельную работу, выполнение курсового проекта (работы) (при освоении программ подготовки специалистов среднего звена) практику, а также другие виды учебной деятельности, определенные учебным планом и календарным планом воспитательной работы.

2.10. Для всех видов учебных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

2.11. Объем недельной образовательной нагрузки обучающихся не может превышать 36 академических часа.

2.12. Учитывая специфику среднего профессионального образования проведение практических занятий, требующих длительного времени на выполнение, допустимо их проведение в количестве от трёх до шести часов в течение одного учебного дня.

2.13. Виды практик и объем времени, отводимый на практику, определяется учебным планом по каждой профессии. Сроки проведения практик устанавливаются календарным учебным графиком и расписанием учебных занятий. Организация всех видов практик в Техникуме регламентируется Положением об организации и проведении практической подготовки обучающихся.

2.14. Продолжительность учебных занятий в течение учебного дня для каждой группы регламентируется расписанием учебных занятий.

2.15. О начале и окончании учебного занятия обучающиеся и педагогические работники извещаются звонками. В Техникуме установлено следующее расписание звонков:

I пара	1 занятие	$8^{30} - 9^{15}$
	перерыв	$9^{15} - 9^{20}$
	2 занятие	$9^{20} - 10^{05}$
перерыв		$10^{05} - 10^{15}$
II пара	3 занятие	$10^{15} - 11^{00}$
	перерыв	$11^{00} - 11^{05}$
	4 занятие	$11^{05} - 11^{50}$
перерыв		$11^{50} - 12^{40}$
III пара	5 занятие	$12^{40} - 13^{25}$
	перерыв	$13^{25} - 13^{30}$
	6 занятие	$13^{30} - 14^{15}$
перерыв		$14^{15} - 14^{25}$

IV пара	7 занятие	$14^{25} - 15^{10}$
	перерыв	$15^{10} - 15^{15}$
	8 занятие	$15^{15} - 16^{00}$
перерыв		$16^{00} - 16^{10}$
V пара	9 занятие	$16^{10} - 16^{55}$
	перерыв	$16^{55} - 17^{00}$
	10 занятие	$17^{00} - 17^{45}$

Расписание звонков размещено на информационном стенде и официальном сайте техникума.

2.16. Посещение всех видов учебных занятий, практик обязательно для всех обучающихся и фиксируется в журнале учета теоретического обучения и журнале учета обучения по профессиональным модулям (исключение составляют обучающиеся по индивидуальному учебному плану).

2.17. Освоение образовательной программы сопровождается текущим контролем успеваемости и промежуточной аттестацией обучающихся, заканчивается – государственной итоговой аттестацией, которые регламентируются соответствующими локальными актами. Периодичность промежуточной аттестации и перечень дисциплин, междисциплинарных курсов, практик, профессиональных модулей, выносимых на промежуточную аттестацию, определяются учебным планом и календарным учебным графиком по каждой профессии и специальности.

2.18. Отвлечение обучающихся от учебных занятий на работы, не связанные с учебным процессом (за исключением случаев, предусмотренных приказом или распоряжением директора Техникума), а также для участия в проведении общественных собраний, других культурно-массовых и спортивных мероприятиях, не допускается.

2.19. Для обучающихся предусмотрены консультации, количество которых предусматривается соответствующим ФГОС СПО. Формы проведения консультаций: групповые, индивидуальные, письменные, устные.

2.20. В период обучения с юношами проводятся учебные сборы в соответствии с требованиями законодательства.

2.21. В процессе освоения образовательных программ среднего профессионального образования обучающимся предоставляются каникулы. Продолжительность каникул, предоставляемых обучающимся в процессе освоения ими программ подготовки квалифицированных рабочих, служащих, составляет не менее двух недель в зимний период при сроке получения среднего профессионального образования один год и не менее десяти недель в учебном году, в том числе не менее двух недель в зимний период, - при сроке получения среднего профессионального образования более одного года. Продолжительность каникул, предоставляемых обучающимся в процессе освоения ими программ подготовки специалистов среднего звена, составляет от восьми до одиннадцати недель в учебном году, в том числе не менее двух недель в зимний период. Сроки каникул устанавливаются календарным учебным графиком по каждой профессии и специальности.

2.22. В Техникуме установлена пятидневная учебная неделя. Выходными днями являются суббота и воскресенье. В выходные и праздничные дни техникум не работает.

2.23. Изменения в режиме работы Техникума определяются приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.24. В целях воспитания и развития личности, достижения результатов при освоении образовательной программы в части развития общих компетенций обучающиеся могут участвовать в работе органов студенческого самоуправления, общественных организаций, спортивных и творческих клубах.

2.25. Внеурочная деятельность регулируется расписанием отдельно от расписания учебных занятий.

3. Организация режима занятий обучающихся в период временного перевода всех обучающихся техникума на освоение образовательных программ среднего профессионального образования с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

3.1. Решение о временном переводе всех обучающихся на освоение образовательных программ с использованием электронного обучения (ЭО) и дистанционных образовательных технологий (ДОТ) принимается директором Техникума (далее - директор) с учетом существующих нормативно-правовых актов и разъяснений.

3.2. Решение об изменении формы реализации учебных дисциплин (модулей) в том числе учебных и производственных практик, принимается на заседании (внеочередном заседании) Педагогического совета Техникума (в том числе в удаленном режиме). Данное решение доводится до сведения обучающихся (их родителей/законных представителей), а также путем размещения на сайте приказа о временном переходе на реализацию образовательных программ с применением ДОТ и ЭО.

3.3. При реализации программ среднего профессионального образования с применением ЭО и ДОТ организуется работа обучающихся в «виртуальных группах», которая происходит при удаленности друг от друга практически всех субъектов образования, в том числе с помощью использования систем видео-конференц-связи, через информационно-телекоммуникационную сеть «Интернет».

3.4. Длительность работы во время учебных занятий с использованием ПЭВМ определяется курсом обучения, характером и сложностью выполняемых заданий.

3.5. Длительность работы с ПЭВМ во время учебных занятий:
- для обучающихся на первом курсе - не более 30 мин;

- для обучающихся на втором, третьем, четвертом курсах при сдвоенных занятиях: 30 мин на первом часу и 30 мин на втором с интервалом в работе на ВДТ ПЭВМ не менее 20 мин, включая перемену, объяснение учебного материала, опрос обучающихся и т.п.;

- для обучающихся третьего, четвертого курсов длительность учебных занятий с ВДТ или ПЭВМ допускается увеличить до 3 академических часов с суммарным временем непосредственной работы на ВДТ или ПЭВМ не более 50% от общего времени учебных занятий.

3.6. Для предупреждения развития переутомления при работе на ВДТ или ПЭВМ необходимо осуществлять комплекс профилактических мероприятий:

- проводить упражнения для глаз через каждые 20 - 25 мин работы на ВДТ или ПЭВМ, а при появлении зрительного дискомфорта, выражающегося в быстром развитии усталости глаз, рези, мелькании точек перед глазами и т.п., упражнения для глаз проводятся самостоятельно и раньше указанного времени;

- для снятия локального утомления должны осуществляться физкультурные минутки целенаправленного назначения индивидуально или организованно под контролем педагога;

- для снятия общего утомления, улучшения функционального состояния нервной, сердечнососудистой, дыхательной систем, а также для мышц плечевого пояса, рук, спины, шеи и ног, следует проводить физкультпаузы. Комплексы упражнений следует менять через 2 - 3 недели.

3.7. Длительность работы с использованием ПЭВМ в период производственной практики, без учебных занятий, не должна превышать 3-х часов в день при соблюдении режима работы и профилактических мероприятий.