

**Профилактические мероприятия для студентов
Сергиевского губернского техникума в рамках пилотного
локального проекта «Территория без наркотиков» 2021год**

**Профилактическая лекция инспектора ГДН ОУУП и ПДН ОМВД
России по Сергиевскому району Самуткиной Маргариты Фаатовны о
вреде наркотиков для организма человека**

Цель мероприятия: повысить уровень информирования обучающихся о проблемах, связанных с наркотиками. Информировать молодых людей о последствиях потребления наркотиков и формирования у каждого участника собственной позиции по отношению к наркопотреблению.

Он хотел научиться, как птица, летать,
Всю Вселенную разом хотел он обнять.
Он хотел, как и все, научиться любить,
Он хотел для любимой единственным быть.
Только слишком беспечно и слишком легко
В свою вену иглу он вонзил глубоко.
Взять от жизни не смог он, увы, ничего.
Под могильной плитой мечтания его.

Мы сегодня с вами попытаемся обсудить такую страшную проблему, как наркомания. И я надеюсь, что вы ребята сделаете выводы из полученной информации, и Ваш техникум всегда будет территорией, на которой наркотикам не будет места.

В чём же вред наркомании?

Влияет на здоровье.

1 - е: организм начинает разрушаться, сгорают нервные клетки, снижаются защитные реакции организма, человек подвержен заболеваниям. Наркотики вызывают предраковые процессы в лёгких, атрофию мозга, разрушается кровь.

2 - е: идёт общая деградация личности в 15 - 20 раз быстрее, чем от алкоголя.

3 - е: наркоманы - потенциальные преступники: стремясь получить свою дозу наркотика, часто прибегают к насилию, преступлению.

Опасен любой наркотик, даже одноразовая его проба. Неизбежно появляется привычка. При отсутствии наркотика человек испытывает мучительное состояние – абстиненцию. Его преследует отчаяние, беспокойство, раздражительность, нетерпение, боли в костях и мышцах; он, как при пытке, страдает от тяжкой бессонницы или кошмарных снов. Приём наркотика прекращает эту муку, но ненадолго. Организм требует новой встряски. И снова под воздействием наркотика возбуждается нервная система. Могут возникнуть экстаз, болезненный восторг, иллюзии или галлюцинации. Но

потом будто бы происходит падение с вершины в глубокую пропасть – следует торможение. Настроение становится крайне угнетённым, подавленным, наступает тяжёлая депрессия.

Наркотики, порождают ряд проблем.

В учебе – тебе больше не добиться успеха – изменяются цели, мысли о будущем только мешают.

В семье – ты теряешь контакт с близкими людьми – изменяются ценности, привязанности мешают.

В твоём окружении – многие друзья перестают понимать тебя, они растут, а ты – нет.

Настоящие чувства не для тебя.

Наркотик укорачивает жизнь.

За удовольствие надо платить – отдавать приходится драгоценное время.

Возникает опасность заражения СПИДом неминуемая гибель.

Передозировка – часть ее последствия – быстрая смерть.

Окружение наркомана – сплошной криминал, убийство наркомана – обыденный случай.

Часто жить становится настолько «хорошо», что больше и не хочется.

Наркотики влияют на психику.

Твои мысли и чувства уже не принадлежат тебе.

Твой разум засыпает, слабеет воля.

Ты уже не в состоянии созидать и творить, зато натворить, пожалуйста.

Твое будущее – ограниченность, перспектива – направление движения только вниз.

МИФЫ о наркотиках:

Миф 1. Употребление наркотиков не болезнь, а баловство, дурная привычка. Употребление наркотиков очень скоро приводит к возникновению болезни, название которой - наркомания. Основным симптом этой страшной болезни - зависимость от употребления наркотика, начинающего играть в обмене веществ человека такую же роль, как воздух, вода и пища. Если эту болезнь вовремя не остановить, она приводит к ранней и мучительной смерти, поскольку изменения в организме становятся необратимы

Миф 2. Наркомания излечима.

Наркомания неизлечима. Иногда болезнь переходит в скрытую форму, и стоит только после долгого лечения хоть раз попробовать наркотик, как болезнь вспыхивает снова, приобретая еще более тяжелые формы. Поэтому считается, что наркоман даже длительное время воздерживающийся от употребления наркотиков, является хронически больным.

Миф 3. Наркотиком могут поделиться просто так, по доброте душевной.

Есть такая поговорка «Бесплатный сыр бывает только в мышеловке». Наркотики сначала предлагают бесплатно, человек привыкает, и тогда с него начинают требовать деньги. Человеку с каждым разом требуется все больше наркотика и денег, соответственно, тоже. И вот уже для того чтобы каждый

день иметь свою дозу, наркоман начинает приучать к наркотикам своих знакомых. За каждого новичка он получает бесплатную дозу.

Миф 4. Нюхать клей, глотать таблетки - это баловство, не имеющее отношения к наркомании.

Это токсикомания. Употребление этих веществ вызывает привыкание и зависимость, таким образом, токсикомания является разновидностью наркомании.

Миф 5. При употреблении наркотика ощущения настолько приятны и необычны, что стоит ради этого рискнуть.

Эйфорическое состояние, ради которого человек начинает принимать наркотики, длится от 3 до 5 минут. А остальные 1-3 часа нередко сопровождаются бредом и кошмарными галлюцинациями. Часто наркотик вызывает у начинающих тошноту и рвоту, резкую сухость во рту и сердцебиение. Иногда вместо удовольствия наступает состояние внезапного страха - так называемая наркоманами «измена». Без наркотиков больной испытывает ужасное состояние - «ломку».

Миф 6. По внешнему виду и образу жизни наркоманы ничем не отличаются от окружающих.

По мере привыкания к наркотикам меняется внешний вид и образ жизни наркомана. Часто появляется бессонница. У наркомана расширены зрачки, застывшее, лишенное мимики бледное лицо, дрожащие, с исколотыми и воспаленными венами руки, очень сильная худоба. Кожа становится серо-желтой, дряблой, появляется ломкость ногтей и волос, наступает преждевременное старение и снижение интеллекта, вплоть до слабоумия. Меняется поведение и образ жизни наркомана, его мысли об одном – «добыть» и принять дозу.

Каждый человек должен осознать, что его здоровье, жизнь – это то, что он получил от прошлых поколений, и то, что он спустя время должен передать грядущим поколениям.